PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2021-03-04	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	0 ,2 ,3 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro distintas situaciones en donde se evidencie la coordinación viso-manual.

COGNITIVA :
Identifico el reglamento del fútbol en referencia al número de jugadores.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono sobre como el futbol lleva implícito el derecho a la libre expresión y participación.

LUDICA :
Identifico situaciones lúdicas que me permiten apropiar los fundamentos técnicos del fútbol.

TEMA :
Coordinación viso manual.

SUBTEMAS :
lanzar y atrapar.

IMPLEMENTACION :
Materiales disponibles en casa y que cumplan la función de los platillos y conos (Zapatos, medias, recipientes de plástico, pelotas de distintos materiales y tamaños, cojines y otros).

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo a los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID -indicaciones de plataforma). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizara durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos y materiales a utilizar. En cuanto al escenario se aconsejará que tenga un espacio que permita un buen rango de movimiento y en lo posible que no tenga elementos que representen un riesgo o que se puedan caer, finalmente mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Invitación: Se hará la invitación a un familiar o habitante de la casa del niño para que participe de la sesión. d. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza, posteriormente se realizará el juego “SALTOS BURPIES” el cual consistirá en realizar 6 saltos, se deberán hacer 4 series del ejercicio.

TIEMPO
a. Saludo: 2 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Invitación: 1 minuto aproximadamente. d. Entrada en calor: 12 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Para el ejercicio a continuación necesitaremos un recipiente o caneca de plástico donde entre con facilidad una pelota o balón, el objetivo será realizar 5 lanzamientos seguidos del elemento dentro del recipiente sin fallar, en tal caso se deberá reiniciar el ejercicio. Cada vez que se completen 5 lanzamientos correctos, se deberá cambiar la mano con la que se lanza y la distancia. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. c. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora.

TIEMPO
a. Actividad 1: 30 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 30 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Se les retará a los niños y niñas participantes mediante un juego de preguntas sobre regla de juego..

TIEMPO
a. Reto: 10minuto aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de trabajo inicial. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones de la sesión en la sección de comentarios del SIM, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que les gustaría hacer para una próxima ocasión.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2021-03-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1110060538	JUAN DAVID RENGIFO	Asistio
1016593009	DANIEL YESID ROJAS	Asistio
1069258128	LAURA VALENTINA AREVALO	Asistio
1001078359	ASLY IBETH CARRILLO	Asistio
1014858468	KAREN DAYANA GAMBOA	Asistio
1027151524	WILLIAM RICARDO MARTINEZ	Asistio
1013262982	DAVID NICOLAS PARRA	Asistio
1015399832	SOFÍA ALEXANDRA ARDILA	Asistio
1018418875	KARLA LISET JACOME	Asistio
1021664985	LENNYS ARIANT JACOME	Asistio
1082876205	YAHIR ALBERTO CAMARGO	Asistio
1085043983	JORGE ARMANDO MUNIVE	Asistio
1117811200	DAYANA ROJAS	Asistio
1117814731	MILLER ESTIVEN ROJAS	Asistio